

YOUR WEEKLY LICE CHECK CARD



MAKE LICE CHECKS A WEEKLY HABIT

Catching lice early is vital to helping stop the spread of these itchy pests. It can take 4-6 weeks for outbreak symptoms such as itching to show up, if they do at all. By making weekly lice checks a habit at home, you can help stop an infestation before it gets out of control.



HOW TO CHECK FOR HEAD LICE

- Work under a bright light and use a nit comb to help remove anything you find. Part your child's hair and watch for movement as lice will quickly travel away from the light.
- Look for eggs stuck to the hair shaft near the scalp. About the size of a poppy seed, they often look like dandruff that can't be easily removed.
- Pay particular attention to the nape of the neck, behind the ears and your child's bangs to the crown of their head. Recently laid eggs are nearly transparent so it's helpful to examine hair from different angles.



5 EASY STEPS TO REDUCE INFESTATION RISK

- 1. No sharing.** Remind kids to keep belongings that touch their heads to themselves, such as hats and hairbrushes.
- 2. Give them space.** Tell school kids and campers to not share cubbies or lockers with friends.
- 3. Go for an updo.** When possible, have children wear long hair pulled back.
- 4. Play smarter.** Encourage children to avoid games that involve head-to-head contact.
- 5. Keep alert.** If you notice your child has symptoms of lice such as excessive head scratching, immediately do a thorough check so you can treat it right away.

SU TARJETA DE CONTROL DE PIOJOS SEMANAL



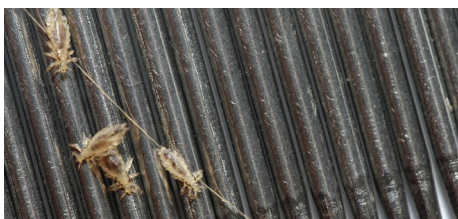
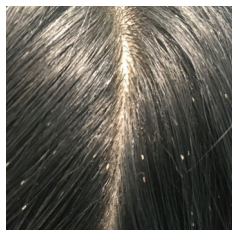
HAGA QUE LOS CONTROLES DE PIOJOS SEAN UN HÁBITO SEMANAL

Detectar piojos de manera temprana es fundamental para ayudar a detener la propagación de estas plagas que causan picazón. Los brotes de síntomas, como la picazón, pueden tardar de cuatro a seis semanas en aparecer, si esto ocurre. Al hacer que los controles de la presencia de piojos de manera semanal se conviertan en un hábito en casa, puede ayudar a detener una infestación antes de que esté fuera de control.



CÓMO CONTROLAR LA PRESENCIA DE PIOJOS

- Trabaje bajo una luz intensa y use un peine para liendres para ayudar a quitar lo que encuentre. Separe el cabello de su hijo y detecte movimiento, ya que los piojos se desplazarán con rapidez lejos de la luz.
- Busque liendres adheridas al tallo del cabello cerca del cuero cabelludo. Con un tamaño de una semilla de amapola, suelen parecerse a caspa que no puede quitarse con facilidad.
- Preste especial atención a la nuca, detrás de las orejas y al flequillo de su hijo hasta la coronilla de su cabeza. Las liendres depositadas recientemente son casi transparentes, de modo que es útil examinar el cabello desde distintos ángulos.



CINCO PASOS FÁCILES PARA REDUCIR RIESGOS DE INFESTACIÓN

1. **No compartir.** Recuérdeles a los niños mantener con ellos sus pertenencias que estén en contacto con sus cabezas, como sombreros y cepillos para el pelo.
2. **Bríndeles espacio.** Comuníqueles a los niños que asisten a la escuela y excursionistas que no compartan armarios ni casilleros con amigos.
3. **Opte por que usen el cabello recogido.** Cuando sea posible, haga que los niños usen el cabello largo recogido hacia atrás.
4. **Sea más inteligente.** Aliente a los niños a evitar juegos que involucren el contacto entre cabezas.
5. **Manténgase alerta.** Si observa que su hijo tiene síntomas de piojos, como rascarse la cabeza de manera excesiva, realice un control minucioso de inmediato para poder realizar un tratamiento lo más pronto posible.